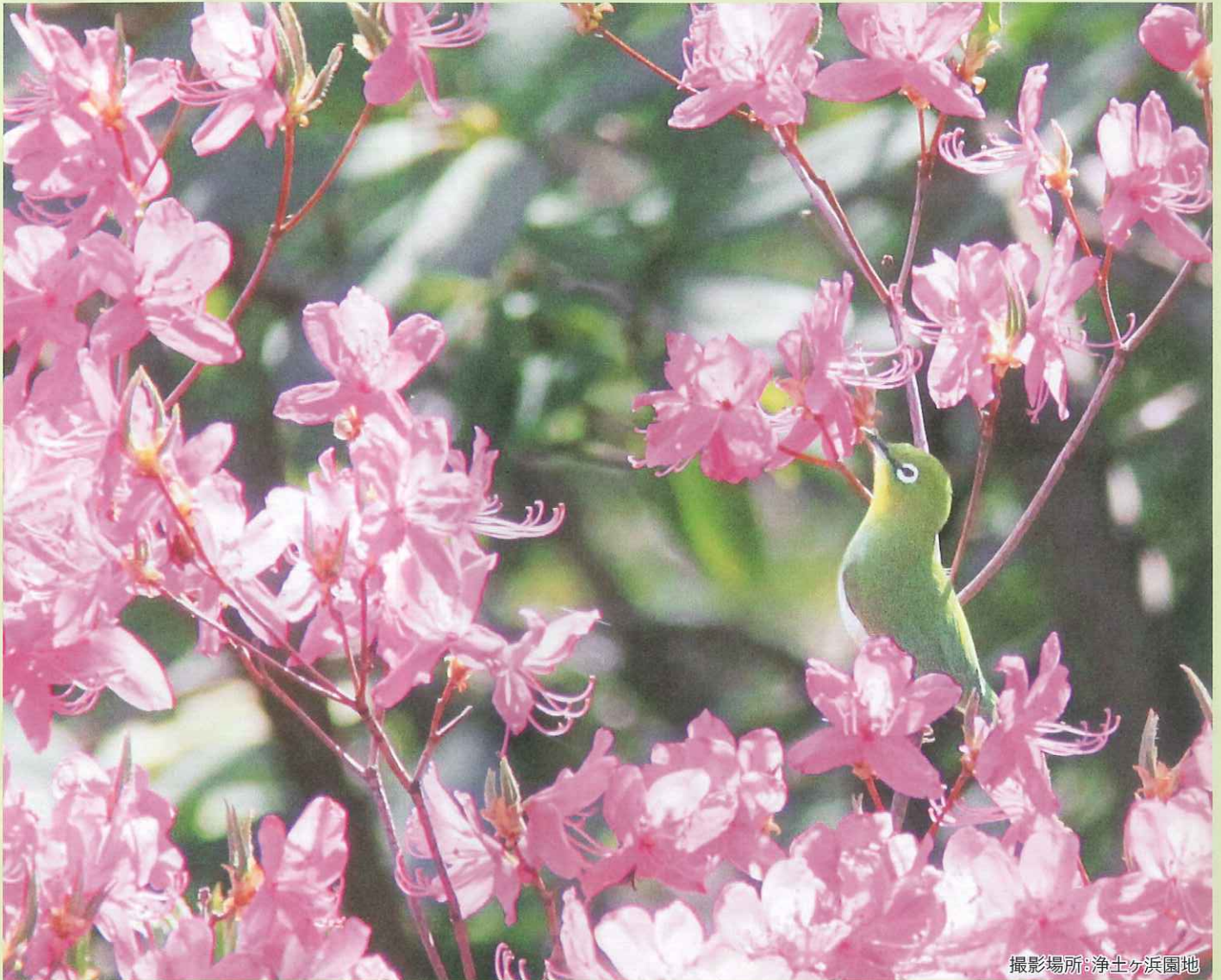


三陸復興国立公園

浄土ヶ浜ビジターセンター

NEWS LETTER

2017
春号



撮影場所: 浄土ヶ浜園地

特集 みちのく潮風トレイルを 歩こう! 岩手県久慈市

連載 グラビア 久慈市・久喜浜～三崎
市町村特集

八戸市・階上町・久慈市・野田村・普代村
三陸海岸 イベント情報
浄土ヶ浜ビジターセンターだより

浄土ヶ浜が花の見ごろを迎えるころ、サクラやツツジの花の間を、せわしく飛び回る小鳥がいました。この鳥の名前はメジロ。花の蜜を求めて、あっちの枝へ…こっちの枝へ…。春はたくさんの植物が花を付け、甘党のメジロにとってはまさに、「春のごちそうが『目白押し』」なのかもしれませんね(*^_^*)

■メジロ (スズメ目メジロ科)

山地の林や平地の公園、住宅街で一年中比較的好く見られます。主に樹上で、昆虫類、クモ類、木の実、花蜜などを食べます。よくウグイスに間違えられますが、メジロは目の周りのアイリングが特徴的で、鳴き声は「チュイ」「チイ」と鳴き、繁殖期のオスは早口でさえずります。メジロが語源の「目白押し」という言葉は、メジロが秋から冬に群れをなして、木の枝に押し合い圧し合い留まる様子を「目白の押し合い」と言っていたことから、子供が一列になって押し合う遊びを「目白押し」といい現在の意味へ転じたと言われています。

三陸復興国立公園
公園区域



三陸復興国立公園

1955年5月に指定された陸中海岸国立公園。2013年5月には、青森県八戸市、階上町の種差海岸階上岳県立自然公園エリアを編入し、「三陸復興国立公園」へ、指定されています。2015年3月には宮城県気仙沼市から石巻市の南三陸金華山国定公園を新たな国立公園のエリアとして編入しました。

岩礁が点在する海岸 久慈市久喜—三崎



久慈市と野田村の境界付近の海岸線、久喜浜から東の三崎方面に海岸線を歩くと、外海からの荒い波に浸食された岩礁が見えます。みちのく潮風トレイルからちょっと寄り道の波打ち際の岩や砂浜の海岸線を歩きました。
※潮位・波の状況を確認しながら、安全を確保して歩いてください。



①三崎近くの小さな入江 海が荒れると波の凄さが想像できそうですね。



②三崎近くの砂の浜に、歩道はないのですが足跡がつづく。



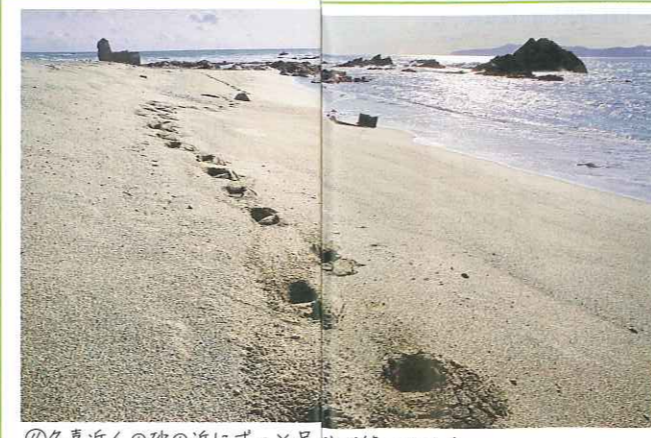
③三崎近くの海岸 岩がキラキラ、春を感じます。



④久喜漁港から更に東に向かうと岩礁があります。



⑤強風になると、波頭が飛び!!!



⑥久喜近くの砂の浜にずっと足跡が続いている。



⑦岩礁の海は春の装い さらさらりと波に陽を反射させている。

みちのく潮風トレイルを歩こう!

JR 陸中中野駅～久慈市内～小袖海岸～三陸鉄道 陸中野田駅



県道286号線から久慈湾を望む

最終日、久慈市内から小袖地区を目指し久慈湾沿いの県道を歩く。久慈湾北側の対岸には、1日目に歩いた麦生地区や牛島を、南にはこれから向かう小袖を見ることができた。NHK連続テレビ小説「あまちゃん」の舞台となった風景は、海成段丘や花崗岩の岩礁から成る北三陸ならではの美しい海岸線が魅力。久慈駅から徒歩で約1時間。

湊橋を渡る。河口奥には「牛島」を望む



別れ。2日間久慈市や侍浜周辺の歴史や文化をたくさんお話していただき大変お世話になりました。「地下水族科学館もぐらんぴあ」に立ち寄りじっくり見学した後、昼食をとって久慈市の中心地を目指しました。途中「半崎の野田層群」に立ち寄ると、海からの波の音が地層の壁に反響して、波の音を何倍にも感じる事ができました。湊橋を渡り、新長内橋を渡って2日目のゴール久慈駅前に着。明日の山越えに備え、駅から歩いてすぐの「道の駅くじ」で行動食を調達しました。

3日目は、久慈駅から長内橋を渡り、最終ゴールの陸中野田駅を目指しました。諏訪公園では、久慈湾や前日に歩いた麦生地区、牛島などを眺めることができました。途中「赤浜展望所」や「舟渡レストハウス」、「舟渡海水浴場」に立ち寄り、バス停で環境省宮古自然保護官事務所古館アクティブレんジャーと合流しました。通行止め区間を迂回するために歩いた「海女の道」では、枝についているトレイルテープを目印に、滑落に注意しながら進み、木々の間から、ちらちらと小袖海岸の青い海を見ることができました。尾根から一気に下り、小袖漁港の夫婦岩を眺め、小袖海女センターで休憩をして小袖海岸バス停へ向かいました。バスを待ちながらバス停にきた地元のお母さんと立ち話。昔の小袖の海女さんのお話を教えていただきました。バスに乗り小袖や三崎、久喜と経由しながら野田村広内バス停で下車。バスを降



諏訪公園の「東日本大震災モニュメント」

・久慈駅～小袖海女センター
・広内バス停～陸中野田駅



小袖海岸へ到着

※五十集 魚問屋や魚の仲買人のこと。

当日宮古の空は曇りでしたが、野田村を通過する三陸鉄道の窓の外では、雪がちらつき始めました。陸中中野駅に到着するこ



・粒田浜歩道入口～横沼展望所



道案内をしていただいた桑田和雄さん

ろには、雲が本降りになっていました。そんな中、赤い帽子をかぶった桑田さんが「やあ!こんな天気の日、遠いところようこそ。」と駅で出迎えてくれました。桑田さんとの作戦会議の結果、無理をせず車で移動しながら、途中途中で歩くという決断をし、1日目スタートです。天気を気にしながらのトレイル旅。自然の中を歩くからこそ安全第一です。この日の高家川は轟々と音を立てて流れ、渡るのには困難。迂回路も国道まで出るのに1日かかりそうなので雪が積もっていたため、桑畑集落の合流



侍浜でモアイを発見!!

りるとすぐに、護岸の切れ目から広内海岸に入り、「大唐の倉」を見上げながら海岸を歩きました。崖下の小豆砂の波打ち際は、ちよつと緊張しながら、初めて見る景色に感動して進みました。野田漁港を抜け、高台にある公園に寄り道し、最終ゴール地点「陸中野田駅」に到着。雪に苦戦しながらも、色々な方に支えられて最後まで歩きることができました。



・侍浜町～本波漁港、侍浜町麦生地区
・もぐらんぴあ～久慈駅

2日目は侍浜町の集落から本波漁港、麦生集落を歩きました。桑田さんから、途中にある白前漁港が直煮製法で作る塩作り発祥の地であることや、集落に伝わる伝説などを教えていただきました。この日は天気が良く、麦生集落からは3日目に歩く三崎の様子も見ることができました。桑田さんとは、半崎地区でお



おすすめポイント!



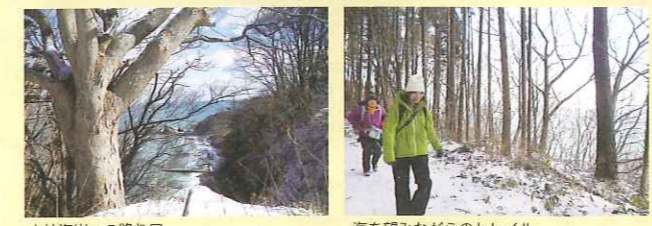
横沼展望所
久慈市の北部侍浜海岸にあり、このルート内で唯一の展望所。南北10kmにわたって100mを超す荒々しく入り組んだ特徴的な岩礁に、太平洋からの荒波が打ち付ける様子は迫力満点。展望所までの美しいアカマツ林の遊歩道も、侍浜周辺の特長風景のひとつ。



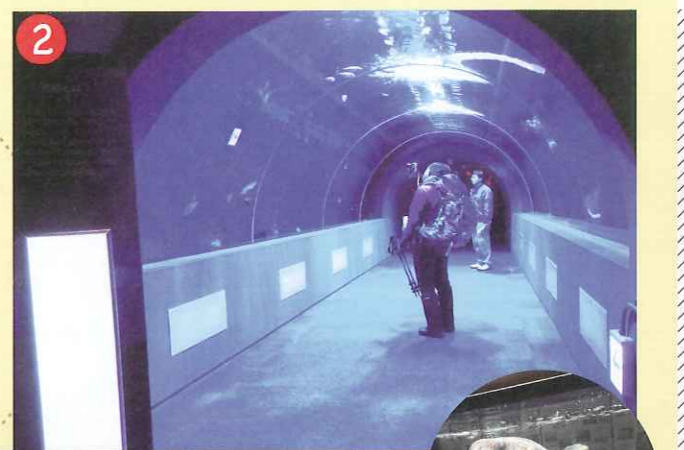
取材当日 トレイルの案内板



海女の道
昔小袖の海女さん達が獲れたウニを担いで街まで売りに行くのに利用していた道。小袖で出会ったお母さんが、「小袖にお嫁に来たら、海女をすることがこの生活。」と話していたが、急登もあるなかなかの山道。木々の間からは真っ青な小袖海岸の風景を楽しむことが出来る。お嫁に来た海女さんになった気分です歩いてみては?

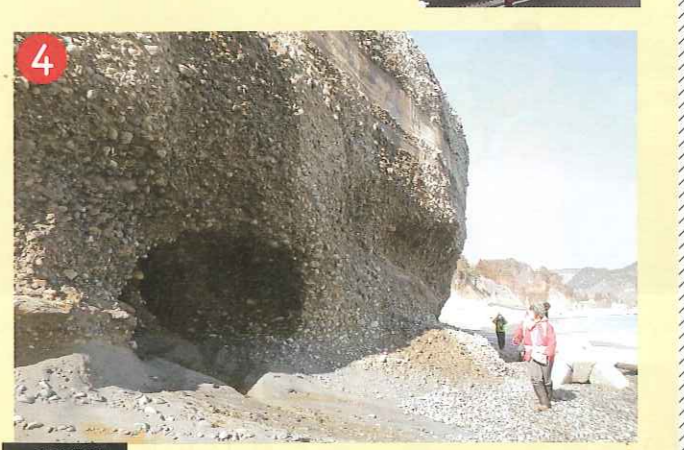


小袖海岸への降り口 海を望みながらのトレイル



久慈地下水族科学館 もぐらんぴあ
東日本大震災で甚大な被害を受け、平成28年4月に以前と同じ場所に再開。久慈周辺の海で見られる生き物についての水槽展示やトンネル型水槽展示などの他に、隣接する「久慈国家石油備蓄基地」の仕組みについての解説やジオパーク、防災教育の展示もあり、子供から大人まで楽しめる。

●営業時間：4月～10月 9:00～18:00
11月～3月 10:00～16:00
●休館日：月曜日（休日の場合はその翌日）
1月1日及び12月31日
●利用料金：小・中学生 300円
高校生・学生 500円
一般 700円
(年間パスポート、20名以上の団体割引あり)



広内海岸
1日3本の市民バスに乗り、「広内」で下車。すぐに広内海岸へ入れる護岸の切れ目がある。この入口を逃すと海岸へ入れないので注意。海岸を歩く際は、潮汐表や波の高さを事前に確認すること。野田村の名所、野田層群の大露頭「大唐の倉」を間近で観察しながら波打ち際を歩くことが出来る。



広内海岸の入り口 大地の成り立ちを感じる場所も

コースデータ ※距離と時間は目安です。			
1日目	粒田浜歩道入口～横沼展望所:	6.7km	約6時間
2日目	侍浜町～本波漁港、侍浜町麦生地区:	5.3km	約7時間30分
	もぐらんぴあ～久慈駅:	6.0km	
3日目	久慈駅～小袖海女センター:	13.9km	約7時間30分
	広内バス停～陸中野田駅:	4.0km	

- トレイルのポイント**
- ・無理は禁物。諦めることも想定しよう。
 - ・ルートを歩くイメージを思い浮かべよう。
 - ・クマ鈴やラジオを携帯しよう。
 - ・歩く前に潮汐表で満潮の時間帯を確認しておこう。
 - ・春先はドカ雪に注意。軽アイゼンはお守りに。



はしかみ^{がぎゅうさん}臥牛山まつり MAP-4

階上岳は臥牛山とも呼ばれ、8合目の大開平に群生する天然の山つつじが赤く燃え咲く頃には、多くの登山客が訪れます。この頃、階上岳の麓で行われるのが「臥牛山まつり」。会場ではラム肉の焼き肉コーナーやステージイベント等が催され、「階上岳」の雄大な自然を楽しめるイベントです。

- 期間 2017/6/3(土)~6/4(日)
- 場所 階上町交流の森広場特設会場
- お問合せ 階上町商工会 TEL 0178-88-2045



大開平



はしかみいちご煮祭り MAP-3

いちご煮の名は、お椀に盛り付けた時、乳白色の汁に沈む黄金色のウニの姿が、まるで「朝霧の中に霞む野いちご」のように見えることから名づけられたといわれています。いちご煮をいただき、ステージショーや花火大会、釣り大会など、多彩なアトラクションが催されます。

- 期間 2017/7/29(土)~7/30(日)
- 場所 階上町小舟戸海岸特設会場
- お問合せ 階上町商工会 TEL 0178-88-2045



いちご煮



階上灯台

HASHIKAMI
階上町
市町村特集 |
久慈市
KUJI

久慈春まつり MAP-5

商店街における春のイベントとして、地元中高生によるプラスバンド演奏・プレゼント付餅まき・北三陸まるごとのっけ焼き「青空七輪まつり」等、多彩なイベントが繰り広げられます。

- 期間 5月上旬予定
- 場所 久慈市中心市街地商店街
- お問合せ 久慈春まつり実行委員会 (久慈商工会議所内) TEL 0194-52-1000



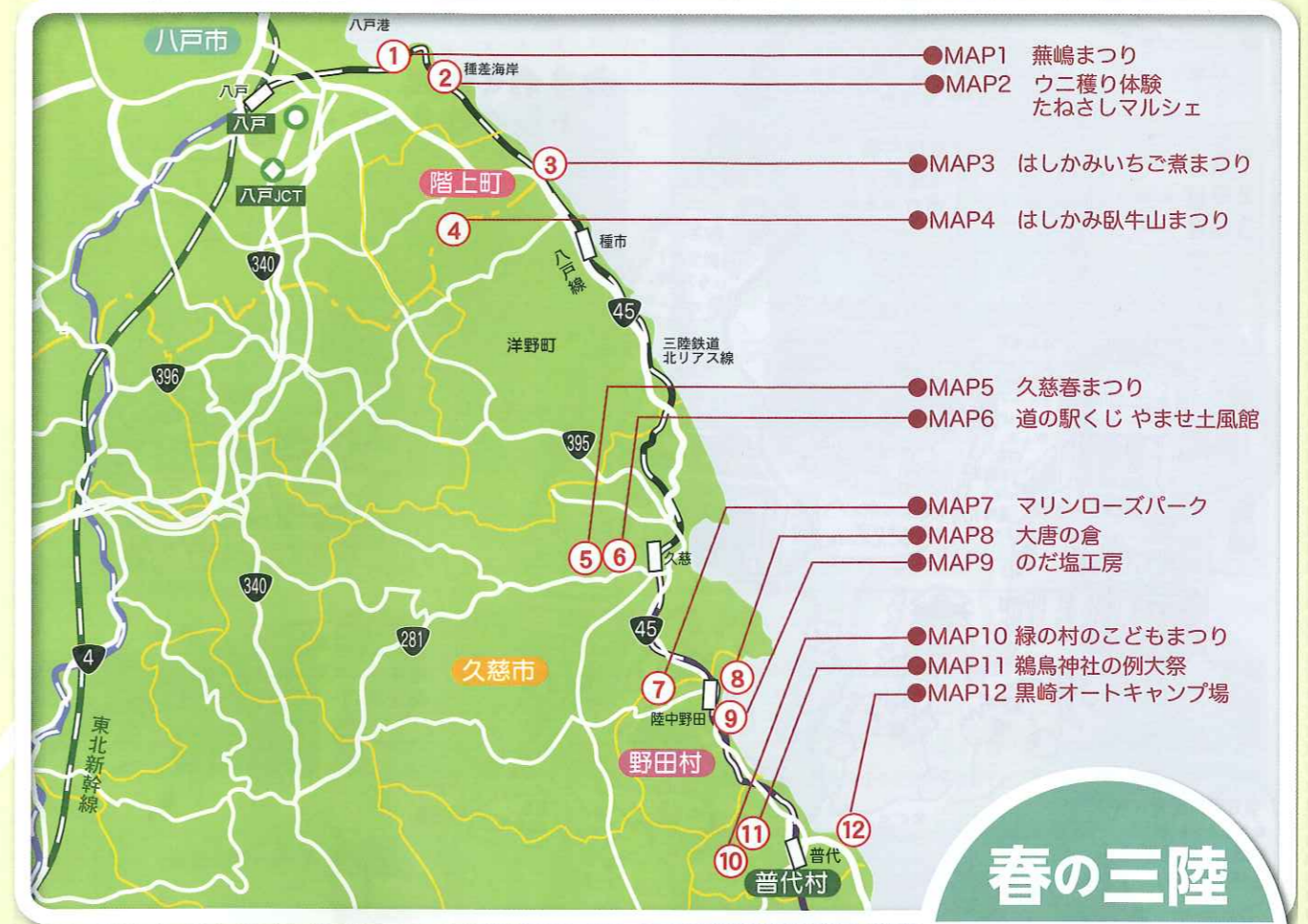
道の駅くじ やませい土風館 MAP-6

琥珀などの久慈地域が誇る特産品が揃う物産館「土の館」と、久慈秋まつりの山車の実物展示とレストランがある「風の館」からなる道の駅です。

- お問合せ 物産館「土の館」・レストラン TEL 0194-52-2289 観光交流センター「風の館」 TEL 0194-66-9200



レストランでは 郷土料理 「久慈まめぶ汁」や 海鮮丼が人気!



- MAP1 燕嶋まつり
- MAP2 ウニ獲り体験 たねさしマルシェ
- MAP3 はしかみいちご煮まつり
- MAP4 はしかみ臥牛山まつり
- MAP5 久慈春まつり
- MAP6 道の駅くじ やませい土風館
- MAP7 マリンローズパーク
- MAP8 大唐の倉
- MAP9 のだ塩工房
- MAP10 緑の村のこどもまつり
- MAP11 鶉鳥神社の例大祭
- MAP12 黒崎オートキャンプ場

春の三陸

市町村特集 |

八戸市

HACHINOHE



燕嶋まつり MAP-1

ウミネコの繁殖地・燕島は、三陸復興国立公園の北の玄関口です。燕島周辺で開催される「燕嶋まつり」では、神社の神輿運行をはじめ、仮設舞台での演芸など、さまざまな催しが行われます。

また、3~4万羽のウミネコが飛び交い、ウミネコの様子を間近に見ることもできます。

※平成27年11月に発生した火災により社殿が全焼したため、現在は燕島海浜公園入口付近に臨時の社務所が置かれています。

- 期間 毎年4月中旬頃
- 場所 燕島海浜公園
- お問合せ 燕嶋神社 TEL 0178-34-2730



たねさしマルシェ MAP-2

種差海岸天然芝生地の周辺にある食堂や民宿・商店が、種差ならではの旬の食材を当日限定の特別メニューで提供してくれます。

- 期間 2017/6/18(日)
- 場所 種差海岸駅周辺の食堂、民宿、商店

■お申し込み・お問合せ 種差海岸インフォメーションセンター TEL 0178-51-8500



ウニ獲り体験(仮称) MAP-2

種差漁港で漁師さんと一緒にウニ獲り体験ができます。獲った後は漁師さんにむき方を教わり、その場で新鮮なウニを食べられます。

- 期間 2017/7/16(日)・23(日)
- 場所 種差漁港



ウニの生態や 地元の海についても 知ることができる プログラムです。

三陸海岸 春のイベント情報

八戸市		■お問合せ先
◆八戸市緑化まつり	4月14日～5月7日	八戸市公園緑地課 ☎0178-43-9141
◆鮫角灯台一般解放	4月下旬～10月下旬	八戸市観光課 ☎0178-46-4040

階上町		■お問合せ先
◆はしかみ臥牛山まつり	6月3日、4日	階上町商工会 ☎0178-88-2045
◆全日本自転車競技選手権大会 ロードレース・ロードタイム トライアル	6月23日～25日	事務局(階上町教育課) ☎0178-88-2698

洋野町		■お問合せ先
◆おおのキャンパス 一人一芸交流祭	5月3日～5月5日	ひろのイベント事業実行委員会 (洋野町地域振興課) ☎0194-77-2111
◆岡谷稲荷神社例大祭	5月14日	岡谷稲荷神社 ☎0194-65-3764

久慈市		■お問合せ先
◆もぐらんぴあ 1周年まつり	4月22、23日	久慈地下水族科学館 もぐらんぴあ ☎0194-75-3551
◆久慈春まつり	4月29、30日	久慈春まつり実行委員会 (久慈商工会議所内) ☎0194-52-1000

野田村		■お問合せ先
◆野田村プチよ市	4月29日	野田村商工会 ☎0194-78-2012

普代村		■お問合せ先
◆鵜鳥神社例大祭	5月3日	鵜鳥神社社務所 ☎0194-35-2339
◆第31回緑の村 こどもまつり	5月5日	緑の村こどもまつり実行委員会 (普代村政策推進室内) ☎0194-35-2114

田野畑村		■お問合せ先
◆春の番屋・ サツパ船まつり	5月3日～5月8日	NPO法人体験村・たのはた ネットワーク ☎0194-37-1211

宮古市		■お問合せ先
◆浄土ヶ浜まつり	4月下旬～5月上旬	宮古観光文化交流協会 ☎0193-62-3534
◆たろう大漁まつり	5月21日	たろう大漁まつり実行委員会 ☎0193-87-2171

山田町		■お問合せ先
◆三陸山田カキまつり	4月29日	山田の魅力発信実行委員会 (商工会) ☎0193-82-2515

大槌町		■お問合せ先
◆第4回大槌町長杯大槌湾 カレイ船釣り大会	5月21日 (申し込み締め切り4月27日)	復興まちづくり大槌株式会社 ☎0193-55-6650
◆おおつち新山高原 ヒルクライム2017	5月28日	おおつち新山高原ヒルクライム 実行委員会(大槌町商観光課) ☎0193-42-2111

釜石市		■お問合せ先
◆五葉山山開き (安全祈願祭)	4月29日	五葉山自然保護協議会 (釜石市商業観光課) ☎0193-22-2111

大船渡市		■お問合せ先
◆平成29年度 碓石海岸観光まつり	5月4日、5日	大船渡市観光推進室 ☎0192-27-3111

陸前高田市		■お問合せ先
◆箱根子どもまつり	5月5日	箱根振興会 ☎0192-56-2911
◆高田松原再生記念 植樹会	5月27日	高田松原再生記念植樹会実行委員会事務局 (陸前高田市農林水産部農林課) ☎0192-54-2111

気仙沼市		■お問合せ先
◆第12回西遊伝～ 宮城・気仙沼の妖怪!～	4月22日	ニューフェイスプロモーション ods@nfp7.com
◆第30回天旗まつり	5月28日	第30回気仙沼天旗まつり実行委員会 ☎0226-22-4560

南三陸町		■お問合せ先
◆志津川湾ホタテまつり 復興市(予定)	4月30日	南三陸復興市実行委員会 ☎090-7077-2550
◆銀ざけまつり	6月25日	

石巻市		■お問合せ先
◆サン・ファン祭り	5月28日	サン・ファン祭り実行委員会 ☎0225-24-2210
◆いしのまき 復興マラソン	6月17日～18日	いしのまき復興マラソン事務局 ☎0225-95-8998

女川町		■お問合せ先
◆我歴stock in 女川	6月18日	女川福幸丸 ☎070-5321-2500

登米市		■お問合せ先
◆横山不動尊春季大祭典	4月27日～5月7日	横山不動尊 ☎0225-69-2249
◆鱒淵川源氏ボタルの鑑賞	6月下旬～7月上旬	登米市商業観光課 ☎0220-34-2734

2017年4月時点の情報です。※詳しくは各お問合せ先へお尋ね願います。
※岩泉町は台風10号による影響のため、イベントは未定です。



マリンローズパーク MAP-7

深く永い眠りから覚めたバラ輝石は、丹念に磨き上げられ「マリンローズ」として生まれかわります。
日本有数のマンガン鉱床だった野田玉川鉱山を観光坑道として公開し、探掘作業の様子を機械や人形で再現しています。世界各国のさまざまな宝石の原石、鉱物、さらには化石も展示しています。

■営業期間 4月下旬～10月
■お問合せ マリンローズ野田玉川 TEL 0194-78-2138



緑の村こどもまつり MAP-10

ツリークライミングや乗馬体験など、好奇心がくすぐられるイベントやアトラクションが盛りだくさん。子供たちの歓声でにぎわいます。
■期間 例年5月5日に開催
■お問合せ 普代村政策推進室 TEL 0194-35-2114



大唐の倉 MAP-8

野田港に突き出した古第三紀凝灰岩の断崖で高さは約50m。平家や宋の高僧が漂着したとも伝えられています。近くのお台場公園から見た海岸景観もオススメです。
*古第三紀(こだいさんき)
地質時代の区分の一つで、6,600万年前から2,303万年前までの時代。
*凝灰岩(ぎょうかいがん)
火山から噴出された火山灰が地上や水中に堆積してできた岩石。



のだ塩工房 MAP-9

野田村の特産品である天然塩「のだ塩」を製作している工房です。
「のだ塩」は昔ながらの製法で、野田港より汲み上げた海水を鉄鍋でじっくりと煮詰める「薪窯直煮製法」により作られています。
■見学無料(要予約)
■お問合せ 国民宿舎えぼし荘
TEL 0194-78-2225



NODA 野田村 市町村特集 | FUDAI 普代村

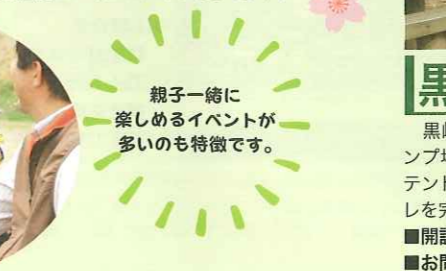
鵜鳥神社の例大祭 MAP-11

5月中旬(旧暦4月8日)には、「鵜鳥神社例大祭」が行われます。鵜鳥神社の開山は大同2年(807年)、海上安全、豊稔、縁結びの神様としても知られ、当日は数多くの参詣客が訪れます。義経伝説も残る境内では、古式ゆかしい鵜鳥神楽も披露されます。
■お問合せ 鵜鳥神社社務所
TEL 0194-35-2339



黒崎オートキャンプ場 MAP-12

黒崎にある黒崎オートキャンプ場には、オートキャンプ場が23区画(1区画2000円)。ほかに約50張りのテントが張れるスペースがあります。炊事場、水洗トイレを完備。
■開設期間 5～10月(予約不要)
■お問合せ 普代村政策推進室 TEL 0194-35-2114



親子一緒に
楽しめるイベントが
多いのも特徴です。

浄土ヶ浜ビジターセンターだより

冬のビジターイベント

浄土ヶ浜しぜんかんさつかい『冬』

～木枯らし木枯らし吹いて隊～

1月14日(土)午前10時00分～正午

浄土ヶ浜しぜんかんさつかい『冬』～木枯らし木枯らし吹いて隊～を開催しました!

イベント当日は、この冬一番の寒気の到来で低温注意報も出ている寒い天候での開催となりました。



館ヶ崎展望所までの途中で、日本固有種のカクアジサイの冬芽の話。館ヶ崎展望所では、北方方向の潮吹き穴から潮が吹いているのが確認できました。

竜ヶ崎展望所では、冬の野鳥観察と渡ってくるオオワシの話。



浄土ヶ浜ビジターセンター 4～5月イベントスケジュール



日時・予約	イベント名・内容・定員	時間・参加料・集合場所など
4月29日(土) 要予約 (受付開始日:4月15日) 当日中止(悪天候等)の場合は、 4月30日(日)に延期	初心者向け野鳥観察会 ～ぴよぴよウォッチング～ 日本野鳥の会の関川さんを講師に迎え、初心者向けの野鳥観察会を行います。定員20名	時間 10:00～12:00(2時間) 集合場所 姉ヶ崎フィールドハウス(休暇村陸中宮古前) 参加料 100円(保険料込) 持ち物 飲み物・歩きやすい格好・あれば双眼鏡
5月3日(水) 4日(木) 予約不要	鮭革細工～カードケースを作ってみよう～ 三陸ならではの材料を使って作ってみよう。 講師 ワークプラザみやこ 定員各日20名	時間 10:00～11:30/13:30～15:00 集合場所 浄土ヶ浜ビジターセンター 参加料 1,000円(保険料・材料費込) 作成時間 1時間
5月27日(土) 要予約 (受付開始日:5月15日) 当日中止(悪天候等)の場合は、 5月28日(日)に延期	春めぐり ～ひねもすのたりのたり会～ 姉ヶ崎を散策します。散策の後は、おいしいお昼ご飯を食べましょう。定員20名	時間 10:00～13:00(3時間) 集合場所 姉ヶ崎フィールドハウス(休暇村陸中宮古前) 参加料 大人:700円 小人:500円(お弁当・保険料込) 持ち物 飲み物・歩きやすい格好

★注意★ イベント受付は実施時間の15分前より開始します。・天候等により内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
・小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご参加下さい。・申込締め切りは、イベント前日17時までとします。ただし、期日前に定員に達した場合は、締め切らせていただきます。
・クラフト体験で5名様以上(子供会や団体など)のご参加の場合は、希望参加日の3日前までにご相談下さい。

編集後記

浄土ヶ浜にある臼木山は、春になるとサクラやカタクリ、初夏にはツツジやシャクナゲと長くお花を楽しめる花の名所です。花の写真を撮ったり家族でお花見をしたりと、思い思いの「春」を楽しみに多くの方が訪れます。三陸には浄土ヶ浜の他にも花の名所がたくさんありますので、季節ごとに巡ってみてはいかがでしょうか♪

施設紹介

浄土ヶ浜ビジターセンター
三陸復興国立公園の中核施設として、環境省が整備したもので、三陸復興国立公園の自然や地理、動植物などの情報展示や紹介、公園利用者への案内を行なっています。

■開館時間
4月-10月 8:00～18:00 / 11月-3月 9:00～17:00

■休館日 年末年始

■入館無料

■TEL 0193-65-1690

浄土ヶ浜VC

検索



■アクセス
宮古駅から
浄土ヶ浜行きバス約15分
「浄土ヶ浜ビジターセンター前」下車