

ゴール! ま よ みち 少し寄り道して (じら うみ かがくかん 大浦集落に到着 鯨と海の科学館へ りくちゅうやまだえき バスで陸中山田駅に戻る

やまだまち

山田町ならではの

美味しい牡蠣ランチ!

1回休み

名前はなんでしょう 裏面をチェック!

1回休み

りくちゅうやまだえき 陸中山田駅から徒歩すぐ

ゃど の宿にチェックイン**&**



がりゅうはい 臥竜梅がちょうど見頃 梅のいい匂い

> はまかわめなくとうちゃく
> 浜川目地区に到着 また まんきつ 町なかを満喫しよう

1泊2日

養殖棚が綺麗に並んでる!

おりかさがわ やちょう かんさつ 織笠川で野鳥を観察する

みちのく 朝風トレイルすごろく

\in岩手県宮古市石浜~山田町大浦/

せいび かいだんあらわ 整備された階段現る

いわば ひる はん 大きな岩場でお昼ご飯 熊が出そう

はっけん

あしもと さんかくてん

足元に三角点を発見

かいだん お 石組みの階段を降りる ラサぐら なんだか薄暗い・・

たきい 小さな滝に癒やされる

すす マス進む

宮古市街地から

バスで石浜へ

気合いを入れて山越え!

...と思ったら, ワイヤー **しっ**プに足が引っかかり

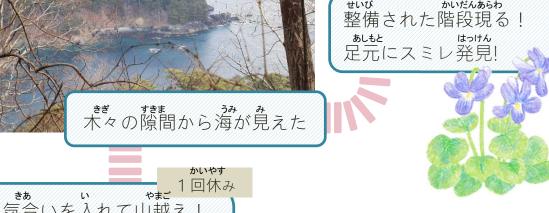
やまだまち さかい 山田町との境 かわしろ ちく とうちゃく 川代地区に到着!

ほそうろ やまみち 舗装路と山道を しんりんよく たの 森林浴を楽しみながら歩く

あぶ おっと危ない...! ひょうしき トレイル標識に

山越えを控え いしはま てい じゅんびたいそう 石浜バス停で準備体操

スタート!



ぶつかるところだった..

森のくまさんを歌う

宮古市 石浜 陸中山田駅 秀全堂 船越半島 山田町 大浦 浦の浜 大槌町 この他にもたく さんいるから 探してみてね!

みちのく期風トレイルすごろく

\ in 岩手県宮古市石浜~山田町大浦ってどんなところ? /

自然豊かな山道から情緒あふれる浜辺の集落、賑やかな山田町内まで、自然とつながる地域の暮らしを感じられるコースです。変化していく山田町の新しい町並みとは対照的に、かつては生活のために使われていた石段の残る古道や集落の伝統的な家屋が時間の流れを感じさせます。

自然の息吹を感じる山道では四季折々の植物に囲まれ多様な動物が生活しています。もちろんツキノワグマもいるのでクマ鈴などを携帯してしっかり対策をしましょう。

スタート地点の石浜とゴール地点の大浦ではバスの本数も限られ、事前に情報収集をしてしっかり 作戦を練ってから歩く必要があります。

\ おすすめ!寄り道スポット /



浦の浜

時期により様々な種類の貝殻や海藻が打ち上がり、山田湾の生き物の豊かさを窺い知ることができます。夏季には海水浴場としても楽しめます。



大浦集落の町並み

木造・瓦屋根の立派な民家が点在 する大浦集落。古民家好きにはた まらない場所です。トレイルを外 れて集落を散策するとお気に入り の場所が見つかるかも。



秀全堂

江戸時代山田町を訪れた智芳秀全 という旅の僧が悟りを得てお堂が ある場所で入定した(悟りを得て 即身仏となること)と伝えられて います。

╲知ってる?野鳥の名前 /

オナガガモ(♂)

冬に飛来し、長い尾が特徴で、短茶色で短点では茶色が見ませる。 もオスはいいたがわいらしい。 かわいらしい。



マガモ(♂)

全長59cm程。冬 に飛来し、どこ でも見られます。 オスは緑色のマー ク。メスは全身 が茶色。



カルガモ

全長60cn程。冬 に飛来し、雌雄 ほぼ同じ色で比 較的どこでも見 られます。