



やまだわん み
山田湾が見えてきた
ようしよくだな きれい なら
養殖棚が綺麗に並んでる！



てつどう こうかした とお こくどう
鉄道の高架下を通り国道へ。
さんちよく み
産直やまだが見えてきた！

すこ よ みち
少し寄り道して
くじら うみ かがくかん
鯨と海の科学館へ

ゴール！
おおうらしゅうらく どうちやく
大浦集落に到着！
りくちゅうやまだえき もど
バスで陸中山田駅に戻る



やまだまち
山田町ならではの
おい かき
美味しい牡蠣ランチ！
かいやす
1回休み



おりかさかわ やちよう かんさつ
織笠川で野鳥を観察する

名前はなんでしょう？
裏面をチェック！

かいやす
1回休み
りくちゅうやまだえき とほ
陸中山田駅から徒歩すぐ
やど
の宿にチェックイン🔥



がりゅうばい みごろ
臥竜梅がちょうど見頃！
うめ にお
梅のいい匂い



はまかわめ ちく どうちやく
浜川目地区に到着
まち まんきつ
町なかを満喫しよう！



すす
1マス進む
ちい たき い
小さな滝に癒やされる

いっぱくふつか
1泊2日
コース

みちのく潮風トレイルすごろく

いわ てけんみや こ し いしはま やま だまち おおうら
\ in岩手県宮古市石浜～山田町大浦 /



きぎ すきま うみ み
木々の隙間から海が見えた

せいび かいだんあらわ
整備された階段現る！
あしもと はっけん
足元にスマイル発見！



もり うた
森のくまさんを歌う
おお いわば ひる はん
大きな岩場でお昼ご飯
くま で
熊が出そう



あしもと さんかくてん はっけん
足元に三角点を発見！

いしぐ かいだん お
石組みの階段を降りる
うすぐら
なんだか薄暗い・・・



かいやす
1回休み
きあ い やまご
気合いを入れて山越え！
おも
...と思ったら、ワイヤー
あし ひ
ロープに足が引っかかり
ころ
転ぶ

やまだまち さかい
山田町との境
かわしろ ちく どうちやく
川代地区に到着！

ほそうろ やまみち
舗装路と山道を
しんりんよく たの ある
森林浴を楽しみながら歩く



あぶ
おっと危ない...！
ひょうしき
トレイル標識に
ぶつかるところだった..

宮古市街地から
バスで石浜へ！
やまご ひか
山越えを控え
いしはま てい じゅんびたいそう
石浜バス停で準備体操
スタート！

みちのく潮風トレイルすごろく

＼ in 岩手県宮古市石浜～山田町大浦ってどんなところ？ ／

自然豊かな山道から情緒あふれる浜辺の集落、賑やかな山田町内まで、自然とつながる地域の暮らしを感じられるコースです。変化していく山田町の新しい町並みとは対照的に、かつては生活のために使われていた石段の残る古道や集落の伝統的な家屋が時間の流れを感じさせます。

自然の息吹を感じる山道では四季折々の植物に囲まれ多様な動物が生活しています。もちろんツキノワグマもいるのでクマ鈴などを携帯してしっかり対策をしましょう。

スタート地点の石浜とゴール地点の大浦ではバスの本数も限られ、事前に情報収集をしてしっかり作戦を練ってから歩く必要があります。

＼ おすすめ！寄り道スポット ／



浦の浜

時期により様々な種類の貝殻や海藻が打ち上がり、山田湾の生き物の豊かさを窺い知ることができます。夏季には海水浴場としても楽しめます。



大浦集落の町並み

木造・瓦屋根の立派な民家が点在する大浦集落。古民家好きにはたまらない場所です。トレイルを外れて集落を散策するとお気に入りの場所が見つかるかも。



秀全堂

江戸時代山田町を訪れた智芳秀全という旅の僧が悟りを得てお堂がある場所で入定した（悟りを得て即身仏となること）と伝えられています。

＼ 知ってる？野鳥の名前 ／

オナガガモ(♂)

冬に飛来し、長い尾が特徴。メスは茶色で、尾もオスより短めです。鳴き声がかわいらしい。



マガモ(♂)

全長59cm程。冬に飛来し、どこでも見られます。オスは緑色の頭がトレードマーク。メスは全身が茶色。



カルガモ

全長60cm程。冬に飛来し、雌雄ほぼ同じ色で比較的どこでも見られます。



宮古市

石浜

陸中山田駅

山田町

秀全堂

船越半島

浦の浜

大浦

大槌町

この他にもたくさんいるから探してみてね！

