



き は ほくげん
タブの木が生える北限
おおしま み
タブの大島が見えた

よ はま とうちやく
 寄り浜に到着
 なみ たか ある
 波が高く歩けない

かいたす
1 回休み



あらがみ かいすいよくじょうとうちやく
荒神海水浴場に到着
しろすなはまみ
白い砂浜に見とれる

1 ^{かいやす}回休み

りんどう わき
林道脇にフシグロセン
ノウが咲いていた

ふなこし とうちやく

船越に到着

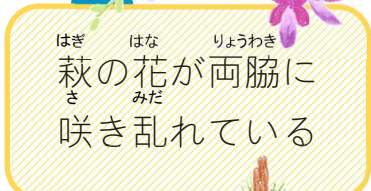
まえすか てい

前須賀バス停から

もど

ホテルに戻る

ゴール！



はぎ はな りょうわき
萩の花が両脇に
さ みだ
咲き乱れている



あかまつ は うで あ
赤松の葉が腕に当たって
チクチク^{いた}痛い

かいたす
1 回休み

こやどり かいがん ふなこし
小谷鳥海岸と船越
わん いちぼう
湾が一望できる
なが
いい眺めー



うしろびとうげ きゅう のほ かいだん
牛転峠の急な登り階段
ヒャーキツイ！

かいたす
2回休み



こやどり かいがん とうちゃく
小谷鳥海岸に到着
エネルギーチャージ

1マス進む

みちのく潮風しおかぜトレイルすごろく

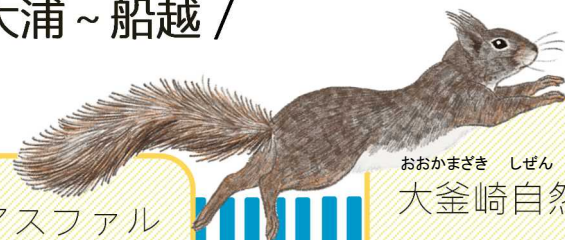
いわ て けん やまだまち おおうら ふなこし
 \ in 岩手県山田町大浦 ~ 船越 /



霧がでてきた
急いで下山する

すす
1マス進む

すくいそ かいがん とうちやく
 漣磯海岸に到着



しばらくアスファル
ト道をゆっくり登る

おおかまざき しぜん ほどう はい
大釜崎自然歩道へ入る



どしゃくず　けいせき
土砂崩れの形跡があるが
はし　か　ある
橋が架けられ歩きやすい



きょだい いわ
巨大な岩が！
い
ヘッツォ岩というらしい



とどがさき とうたい
 鮎ヶ埼灯台
 とお み
 が遠くに見えた



さんちよう
山頂でヤッホーと
さけ
叫んでみた

さけ
ヤッホーと叫ぶ

やまだ まちな
山田の町並みが
きれい み
綺麗に見えた



おおうらぎよきようまえ てい
大浦漁協前バス停
お
を降りる

スタート！

みちのく潮風トレイルすごろく

＼ in 山田町大浦～船越ってどんなところ？ ／

大浦から船越半島をぐるっとまわるこのコースは山田町の自然を凝縮したような森の中を歩きます。早春にはスミレ類が、夏から秋には色とりどりのキノコが歩道脇に見られ、思わず足を止めて魅入ってしまいます。漣磯口から小谷鳥までの大釜崎自然歩道は同じところを歩いているのではないかと錯覚してしまうほど同じ形状の道や景色が繰り返されます。不安になった時は花や鳥を見て正気を保ちましょう。

1日で歩き切るには強靱な体力が必要になるので、おすすめは部分ごとに区切って少しずつ歩く方法です。いずれにしろ、バスの本数が限られているので交通手段を含めたルートの入念な下調べが必要です。

＼ おすすめ！寄り道スポット ／



＼ アズマヒキガエル ／



小谷鳥海岸

トレイルに隣接する外洋に面した海岸。森の中を歩いてくるハイカーのつかの間の休憩スポットになっています。



荒神海水浴場

白い砂と透き通るエメラルドブルーが特徴の砂浜は地元の方からも人気のある場所です。近くには荒神社やベンチもあり、散策や休憩にぴったりです。

漣磯海岸

海岸の周辺には厳しい環境に適応した海浜植物が生育しています。時期は花が咲く初夏と秋がおすすめ。湿った岩場にはアズマヒキガエルがいるかもしれません。

＼ きのこに注意！ ／



春から秋にかけて多くのきのこが見られます。疲れたからといって安易に食べないように注意しましょう。
◀シャグマアミガサタケ 死亡例もある毒きのこです。



アケボノスミレ

最初に花が咲き、その後に葉が開くので、花だけ出ているように見えます。花弁の色が名前の由来。



タチツボスミレ

どこでも見られるごくありふれた種。漢字で書くと＜立坪堇＞。



オオバキスミレ

4月頃に花を咲かせます。トレイル沿いの黄色いスミレはこの種です。

宮古市

山田町

大槌町

船越

大浦

船越半島

漣磯海岸

小谷鳥海岸

荒神海水浴場